



Enagic Corporation of Japan



Velkommen som kunde hos Enagic.

I dette dokumentet finner du nyttig informasjon, bruksområder og tips om vedlikehold av din Enagic vannbehandler.

VIKTIG!

Medisiner:

Mikrostrukturen i Kangen Water øker kroppens opptak av det man inntar sammen med vannet. Derfor er det viktig at man **ikke drikker alkalisk vann til medisiner**- med alkalisk vann menes vann med PH 8,5 9,0 og PH 9,5. Det anbefales ikke å drikke alkalisk vann et kvarter før og den nærmeste halvtimen etter inntak av medisiner.

Spedbarn:

Det anbefales ikke å lage babymat med alkalisk vann.

For de ovennevnte bruksområder benyttes PH 7,0 – den grønne knappen på displayet

PH 2,5 - Strong Acidic Water, PH 6,0 – Beauty Water og PH 11,5 Strong Kangen Water er ikke ment som drikkevann. Maskinen varsler om dette ved å gi et pipende lydsignal.

Varmt vann: Å tappe varmt vann igjennom apparatet vil ødelegge filteret, men ikke være skadelig for maskinen forøvrig. Maskinen er utstyrt med en alarm som varsler om varmt vann.

Selv om mange har opplevd å få forbedret sin helsetilstand dramatisk pga. inntak av Kangenvann må man som distributør på ingen måte love at vannet kurerer noen form for sykdommer. På internett kan man selv finne mange kundehistorier om forbedret helse.

Vann er en meget viktig bestanddel av kroppen vår. Å drikke renset, alkalisk, ionisert og heksagonalt vann har vist seg å fremme kroppens egen helbredelsesevne.

Rensing av Kangen vannbehandlere:

På grunn av kalkinnhold i vannet må vannbehandlere avkalkes med jevne mellomrom. Hyppigheten på denne renseprosessen avhenger av hvor mye kalk det er i vannet der du bor. Noen har hardt vann(mye kalk) og må derfor rense oftere. Ved normalt kalkinnhold kan man gjøre dette ca. hver tredje/fjerde uke. Dette gjøres ved hjelp av medfølgende rensebeholder og rensepulver i sølvposer, inneholdende organisk sitronsyre. Det følger med noen poser med rensemiddel med maskinen. Etterbestilling med ”Supplies skjema” eller på Enagic sin nettbutikk www.enagiceu.com . For å finne ut kalkinnholdet i vannet ditt kan du kjøpe målestrips for dette for eksempel i akvariebutikk. For instruksjon om rensing, se nederst i dette dokumentet – Avkalking av Leveluk SD 501, eller se veiledningen i pakken sammen med renseposene (engelsk).

Valg av riktig pH styrke når man begynner å drikke Kangenvann:

Når man begynner å drikke Kangenvann starter en rekke prosesser i kroppen. En av disse prosessene er at gift-/ avfallsstoffer frigjøres bl. a. fra kroppens fettceller. Dette betyr at man får en del giftstoffer i omløp i hele kroppen. Disse giftstoffene kan gi visse besvær/symptomer slik som hodepine, svimmelhet, hyppig vannlating, kløe, løs mage, irritert hud m.m. Dette er helt naturlig og et tegn på at kroppen renses. Ved moderate rensesymptomer kan man fortsette å drikke og gjerne øke inntaket for en raskere utskilling av giftstoffer. Føler man symptomer veldig ubehagelig kan man alternativt redusere inntaket av alkalisk vann for å bremse rensingen. Må man redusere inntaket er det likevel hensiktsmessig å drikke pH 7,0 – Clean Water.

Det er ikke nødvendig eller anbefalt å øke hurtig til PH 9,5 i drikkevannstyrke. Begynn med å drikke noen glass pH 8,5 om dagen og øk gradvis fra dag til dag. Forøvrig kan du drikke pH 7,0.

Hold deg til pH 8,5 de første 2 ukene. For noen kan denne styrken være nok til å gi rensesymptomer. Man kan også blande ut pH 8,5 vann med nøytralt vann – pH 7,0 i en tilvenningsperiode.

Dersom man ikke får ubehagelige symptomer av pH 8,5 de første to ukene, kan man gradvis skifte til pH 9,0.

Drikk pH 9,0 i 2 uker og gjenta samme prosess med pH 9,5. Får man veldig ubehagelige symptomer etter å ha byttet ut til en høyere PH, går man bare tilbake til forrige pH-verdi en periode for ytterligere tilvenning. Det viktigste er å kjenne på kroppen din hvordan den reagerer.

Det er sterkt anbefalt å drikke 2 glass vann rett før man legger seg og 2 glass vann med en gang man våkner på morgenen. Dette hjelper kroppens lymfesystem på natten og «setter i gang» kroppen på morgenen.

Hvor mye Kangenvann skal man drikke?

Som en grunnregel skal man drikke mellom 2 og 3 liter Kagen Water pr. dag avhengig av kroppsvekt. Dersom man er i mye aktivitet/trener eller lider av en eller annen sykdom anbefales det å øke inntaket til minimum 3,0 liter pr dag. Det viser seg at et inntak over 3 liter pr. dag gir veldig bra resultater.

Kangenvann sammen med mat:

Det er med Kangenvann som med annen drikke. Hovedregelen er at ikke skal innta drikke når man spiser, da dette forstyrrer magens nedbryting av maten. Når vi spiser, starter fordøyelsen allerede i munnen med spyttproduksjon. Videre produserer magesekken magesyre som skal bryte ned maten og gjøre den mer tilgjengelig slik at den kan tas opp i kroppen. Unngå å drikke Kagen Water et kvarter før mat og en halvtime etter måltid. Dr. Carpenter anbefaler å drikke alkalisk vann til svært syredannende mat slik som kjøtt og egg.

Holdbarhet på Kangenvann:

Vann er ferskvare. Best effekt av vannet får man ved å drikke det rett etter tapping. Likevel opprettholder Kagen vannet med riktig lagring alle sine egenskaper i 3-5 dager etter tapping. Det er viktig at vannet ikke utsettes for lys og spesielt sollys. Lagre vannet mørkt og gjerne kjølig når du ikke har tilgang på friskt vann. Bruk anbefalte poser/holdere for vann, helst uten innhold av BPA(bisfenolA) og falater. Vær oppmerksom på at mange hvite vannbeholdere lekker stoffer fra plastikken til vannet og kan derfor sette smak og gi uønsket innhold i vannet.

Hvor fort skal man tappe vann:

En kan til en viss grad regulere pH verdien på vannet ved å justere hvor mye man åpner vannkranen. Har man et godt utgangspunkt med pH på ca 7,0 i vannkranen og normalt kalkinnhold i vannet, kan man ved å bruke normalt høyt trykk, få korrekt pH på vannet ut fra maskinen. Det er viktig at man måler på sitt eget kjøkken med medfølgende indikatorvæske. Dette for å se hvordan pH verdiene blir ut av maskinen under forskjellig trykk. Jo lavere trykk man har på kranen jo høyere blir pH verdien på drikkevannet med innstillingene pH 8,5 – 9,5.

Beauty Water, Strong Acidic pH 2,5 og Strong Alkaline Water pH 11,5 skal som regel tappes med lavt vanntrykk for å oppnå riktige verdier.

Autorensing:

Apparatet vil med jevne mellomrom utføre en egenrens. De med SD 501 modeller vil få beskjed om dette ved at maskinen viser cleaning i displayet og gir beskjeden: «Notice of cleaning.» Denne rensingen tar 30 sekunder. La vannet renne igjennom maskinen inntil ny melding kommer i displayet.

Hva bruker man de 5 forskjellige vannstyrkene til?

pH 2,5 – Sterkt surt vann

Tappes fra bunnslangen mens maskinen står innstilt på Strong Acidic Water PH2,5 (oransje). La vannet renne sakte i ca 10 sek før tapping. Kontroller at vannet lukter sterkt(kloraktig)før bruk.

Matlaging:

Frukt og grønnsaker bløtlegges i en bolle i 1-2 min (eller sprayes) for å drepe mikrober. Etterfølges av bløtlegging i PH 11,5 i 2-3 minutter for å fjerne sprøytemidler.

Flekk og luktjerning:

Fjerner effektivt lukt etter uhell av kjæledyr eller små barn. Sprayes direkte på flekk. Egner seg godt i sko. Godt egnet til å fjerne lukt i sluk, under oppvaskbenker etc. Hell ca en halv liter direkte i sluk og la virke i 10 minutter. Spray direkte i søppelbøtter og på gulv i benkeskap. Luktjerning i bil.

Klesvask:

Meget effektivt for fjerning av lukt i klær, for eksempel i treningsklær. Kjør skylleprogram tilsatt en 2-3 dl direkte i maskinen og det samme i skuffen for skyllemiddel.

Rengjøring i kjøkken

Benkeplater, skjærebrett, kjøkkenredskap, hånddesinfisering

Hals og svelg:

Gurgle 3-4 ganger pr. dag i 30 sekunder ved sår hals. Kan også spraye 5 ganger i halsen med egnet flaske 3-4 ganger daglig. Skyll med nøytralt eller alkalisk vann etter noen minutter.

Munnvann:

Munnskyllevann. Dreper bakterier og bryter ned matrester som ellers ville danne syre og skape tannråte. Husk å skylle med nøytralt/alkalisk vann etter all bruk i munnen. Reduserer problemer med dårlig ånde.

Sårbehandling:

Spray direkte på sår for å stoppe mindre blødninger. Bløtlegg verkende sår i minimum 5 minutter evt bruk kompress dynket i pH2,5. Bruk nyprodusert pH 2,5. Kontroller at væsken lukter sterkt.

Hudplager/fotsopp:

Acne (kviser), psoriasis, eksem, rensing av sår/kutt, vorter, fotsopp/neglesopp.

Ved meget problematisk hud skal man bruke en 3 trinns metode hvor man først behandler med PH 2,5 for å drepe bakterier/virus/sopp. Deretter benytte pH 11,5 for å tilføre oksygen. Avslutningsvis PH 5,5 som fukter og gjenoppretter hudens naturlige pH.

5 -10 minutters daglig fotbad i PH 2,5 er svært effektivt i behandling av fot-/neglsopp. (kan være en fordel å temperere vannet litt før fotbad)

Spraying av sko og føtter 1-2 ganger pr dag er meget effektivt mot dårlig lukt fra føtter.

Se eget punkt **Behandling av Hudplager** lenger ned

Hagebruk

Strong Acid Water kan erstatte kjemikalier til sprøyting av planter, frukttrær, plen og grønnsakplanter. Strong Acidic Water dreper lus, bakterier og hindrer fremvekst av muggsopp og lignende.

pH 6,0 – Beauty Water:

Tappes fra hovedslangen (toppslangen) når maskinen er innstilt på Beauty Water (gul knapp)

Beauty Water har en sterkt sammentrekkende virkning og er særdeles bra for å oppnå glatt hud og glansfullt hår.

Matlaging:

Kan brukes til koking av pasta og ris for å oppnå ekstra fin konsistens.

Rengjøring:

Lett oppvask, benker og skap, gulvask, keramiske fliser, vinduer/speil, briller

Mykgjøring hud/hår:

Spray eller vask huden. Gir myk hud og glansfullt hår (erstatte balsam). Rensing av hud, perfekt etter barbering.

Fotbad:

Ypperlig til fotbad

Etterbehandling ved hudplager:

Etter behandling med Strong Acid Water (pH 2,5) og Strong Alkaline Water (pH 11,5)

Se **Behandling av hudplager**

pH 7,0 – Clean Water:

Renset vann - Tappes fra hovedslangen (toppslangen) når maskinen er innstilt på Clean Water (grønn knapp)

Inntak medisiner

Drick PH 7,0 sammen med medisiner, se for øvrig viktig info på forsiden.

Morsmelkblanding/Spedbarnsmat

Bland morsmelkerstatning og annen spedbarns mat med rensset vann PH 7,0.

pH 8,5 -9,5 – Kangen Water:

Alkalisk drikkevann - Tappes fra hovedslangen (toppslangen) når maskinen er innstilt på Kangen Water (blå knapp)

Drikkevann

Renset for klor, tungmetaller og urenheter men opprettholder mineralinnhold, sterkt antioksidierende, øker oksygentilførsel til blodet.

Heksagonal molekylstruktur øker hydrering, næringstilførsel og rensing av kroppen.

Regulerer kroppens syre-/basenivå (basisk)

Anbefalt tilvenning og mengde - se over

Matlaging:

Fremmer smaken av de ulike ingrediensene i maten. Reduserer koketiden. Perfekt til supper og stuinger. Utmerket til koking/trakting av kaffe og te – bruk mindre kaffe og te enn vanlig.

Trening:

Kangen Waters mikrostruktur øker opptak av væske til kroppens celler, sørger for økt utholdenhet og energi under trening og øker kroppens evne til å skille ut avfallsstoffer under og etter trening.

Drikk rikelig før under og etter trening for optimalt utbytte av treningen og rask restitusjon.

Hagebruk:

Alkalisk vann fremmer planteveksten ved at det løser opp næringsstoffene i jordsmonnet og forsterker virkningen av dem. Forbedrer holdbarhet på avskårne blomster.

PH 11.5 – Strong Kangen Water:

Sterkt alkalisk vann - Tappes fra hovedslangen (toppslangen) når maskinen er innstilt på Strong acidic water. (oransje knapp) Dette vannet løser opp fett og olje. La vannet renne sakte i ca 10 sekunder før bruk, inntil vannet kjennes såpeaktig mellom fingrene.

Matlaging:

Etter desinfisering i Strong Acidic Water PH 2,5 (ved behov) legges frukt og grønnsaker i Strong Kangen Water i 2-3 min for å fjerne plantemidler, sprøytemidler og for å forbedre smak og farge.

Rengjøring:

Løser opp fett/olje - oppvask, benker og skap, flekkfjerning/tepperens, gulvvask, keramiske fliser, vinduer/speil, briller, bilseter etc. Ypperlig til bruk på peisglass. Spray på kaldt glass og tørk av med papir. Ps! Legg avis under for å forhindre søl på gulv.

Klesvask:

Perfekt for alle med allergier. Fyll på 1-2 liter i skuffen for flytende vaskemiddel. Dette gjør klesvasken ren, men gir ikke lukt. Passer også til bløtlegging. Vanskelige flekker forbehandles.

Hudplager:

Acne (kviser), Psoriasis, Eksem, Solforbrenning
Se eget punkt under - Behandling av Hudplager

Betennelser/hevelser muskler og ledd:

Behandlingstid 30 minutter til 2 timer.

Bruk et håndkle og legg det i bløt i pH 11,5 vann og bruk det deretter som omslag på betente/hovne muskler og ledd. Bløtlegg gjerne håndkledet i friskt pH 11,5 underveis og legg det på igjen, eventuelt hell på friskt pH 11,5 vann rett på omslaget. Avslutt behandlingen med å spraye på Beauty Water pH 6,0 for å gjenopprette naturlig pH i huden.

Behandling av hudplager

Acne (kviser):

Ved inflammasjon/infeksjon (sår og irritert hud) – spray på Strong Acidic Water pH 2,5 og la det lufttørke helt tørt (gjerne flere ganger). Legg på en klut/omslag med Strong Kangen Water pH 11,5 i minst 5 minutter. Tørk bort rester og spray på Beauty Water pH 6,0 og la det tørke inn. Gjenta behandlingen et par ganger pr dag. Beauty Water pH 6,0 kan sprayes på gjentatte ganger gjennom hele dagen.

Psoriasis og eksem

Psoriasis og eksem kan behandles på samme måte som alvorlige tilfeller av acne (1. Strong Acidic Water PH 2,5 – 2. Strong Kangen Water PH 11,5 – 3. Beauty Water PH 6,0). Mildere tilfeller kan behandles med Beauty Water PH 6,0 - spray 5-6 ganger om dagen.

Kutt og skrubbsår

Hvis huden er skadet (åpent sår), renses med Strong Acidic Water PH 2,5 minst en gang om dagen. Det hjelper immunsystemet med å holde tritt med mikroorganismer, bakterier, virus ol. Legg så på et omslag med Beauty Water PH 6,0 i ca 3 min. for at porene i huden skal lukke seg.

Solbrenthet

Legg på et omslag med Strong Kangen Water PH 11,5. Deretter behandler du huden med Beauty Water PH 6,0. Gjenta etter behov.

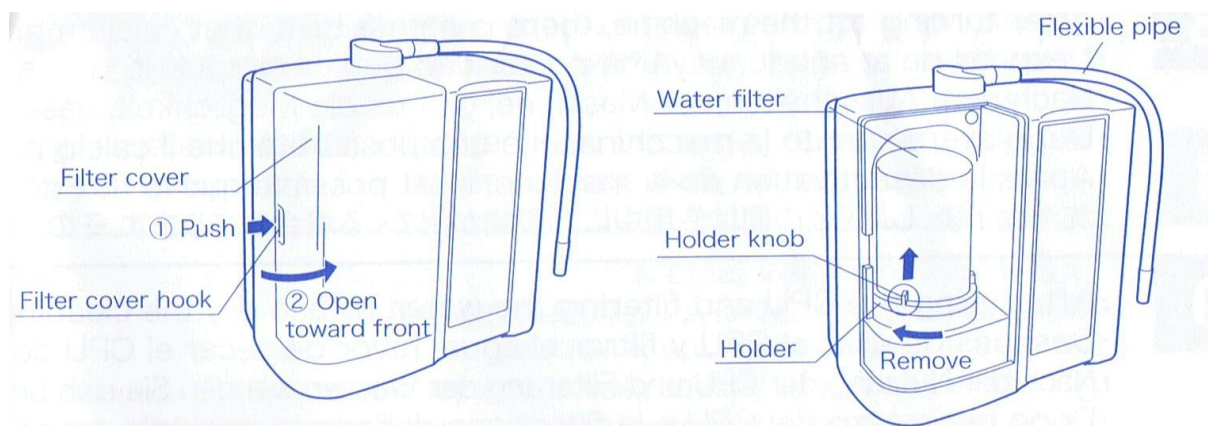
Avkalking av Leveluk SD 501:

Samme prosedyre for andre modeller. Følg disse instruksjonene ved avkalking av maskinen. Figurene som det henvises til finner du i bruksanvisning sammen med posene med rensmiddel.

NB! Det anbefales å tappe pH 6,0 – Beautywater i 1 minutt, 1-2 ganger daglig for ekstra daglig rensing

Før rensing, tapp opp det vannet du trenger de nærmeste timene og trekk ut strømmen. Rensingen tar ca 5 timer men maskinen tar ikke skade av å stå lenger, og kan med fordel gjøres over natten.

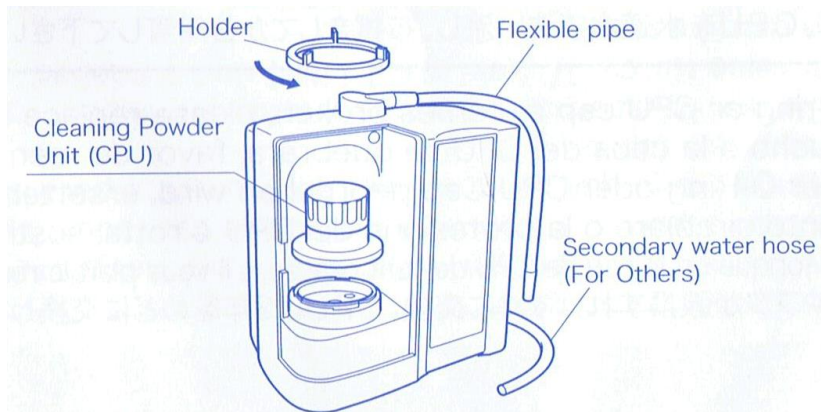
1. Slik åpner du maskinen og fjerner filter: Trykk in på siden (1) og trekk deksel mot deg. Vri låsering nederst på filteret helt til venstre. Løft filteret rett opp og fjern låsering. Sørg for at det ikke ligger igjen svarte o-ringer i maskinen etter filteret.



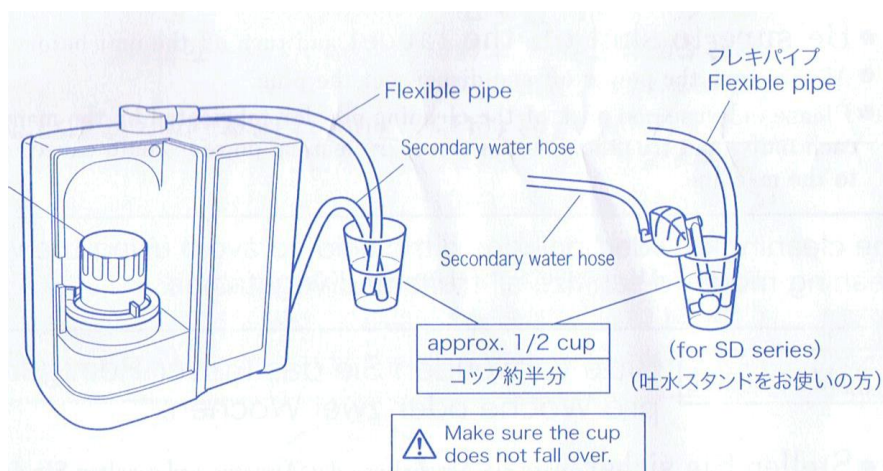
2. Skru av lokket på rensebeholder og fyll i pulver fra sølvpose.



3. Plasser beholder med rensepulver på samme plassering som filter. Husk å feste låsering. Sjekk at du har o-ringer på begge tappene under rensebeholder før plassering.

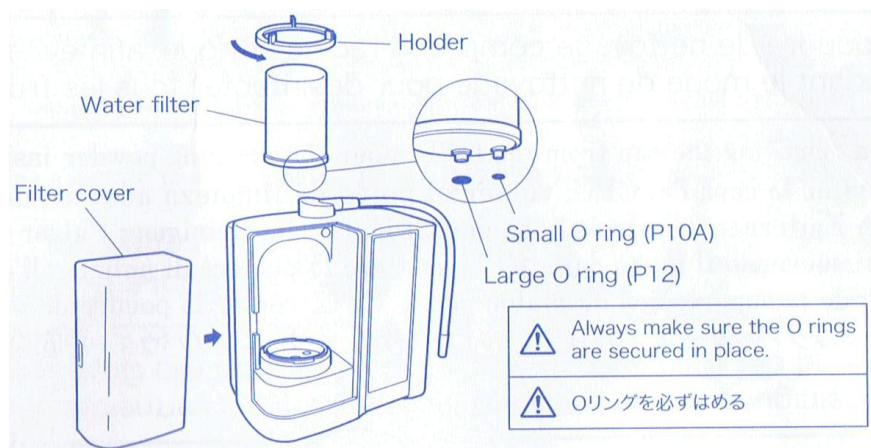


4. Putt begge apparatets slanger opp i et glass. Åpne vannkranen forsiktig (husk å ha vrideren i posisjon blå -ion), fyll veldig sakte slik at vann kommer inn i maskinen og deretter ut i glasset til dette er halvfullt, slik at åpningene i slangene dekkes (NB. Glasset plasseres på samme høyde som vannbehandleren).



5. Etter ca 5 timer eller over natten, ta slangene ut av glasset og over/i vasken, skru på vannet igjen i ca 3-5 minutter med god styrke, slik at maskinen blir tømt for rensevæske.

6. Ta ut beholder for rensespulver sett inn rensfilter (pass på pakninger/O- ringer.) Husk låsering. Kjør vann igjennom maskinen i 2-3 minutter.



7. Sett i kontakten og slå på apparatet.
8. Kjør pH 8,5 igjennom i ett minutt og maskinen er igjen klar til bruk.

Brukerveiledning ligger sammen med pulverket for rensing.

Rens apparatet hver tredje / fjerde uke ved normalt hardt vann! Dette forlenger levetiden til din vannbehandler betraktelig!

Ved andre spørsmål om bruk, send epost til: post@kangenvann.no

LYKKE TIL!

Kilde: Dave Carpenter, N.D., C. Ac., C.C.I. Idaho Falls, ID, US. Fritt oversatt med tilleggskommentarer av Kangen Norge, Roger Guldahl